

# KINDER, JUGENDLICHE UND DIGITALE MEDIEN

Wie können Eltern damit umgehen?

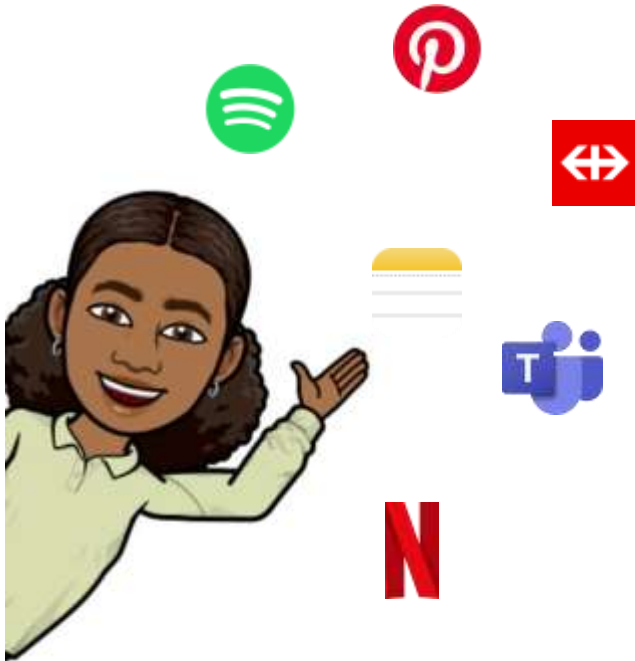
**01.06.2023**

**Primarschule Huebwies**



# Pro Juventute Medienprofis

Die Gründe für unser starkes Engagement



**Julissa Sanchez Terrero**  
Fachperson Medienkompetenz  
Bachelor Soziale Arbeit

## Darum machen wir uns stark:

- Kinder und Jugendliche wachsen mit digitalen Medien auf.
- Um dabei gute Erfahrungen zu erleben, müssen sie lernen, mit den Risiken im Internet umzugehen.
- Dabei unterstützen wir die Kinder, Jugendlichen und ihre Bezugspersonen.

# Pro Juventute

## Unsere Haltung

---

- Lebenswelt der Kinder und Jugendlichen wird von digitalen Medien mitgeprägt
- Digitale Medien bieten Chancen und bergen Risiken
- Schutz, Beziehung & Begleitung ist wichtig
- Grundsatz: Jüngere schützen, Ältere unterstützen



# Ziele der heutigen Veranstaltung

Sie als Eltern...

---

- erhalten Anregungen für den Familienalltag.
- fühlen sich gestärkt, sich mit Ihren Kindern zum Thema «Digitale Medien» auseinanderzusetzen.
- wissen, wo Sie weitere Informationen erhalten und kennen Möglichkeiten, um Geräte «kindersicher» einzurichten.



Bild: Unsplash.com

# MEDIENERZIEHUNG

## Rolle der Eltern



# Medien?

Eine hilfreiche Unterscheidung

---



Eigene Grafik

© Pro Juventute Medienprofis, Februar 2023



# Rolle der Eltern in der Medienerziehung

---

- Medienkompetenz als Ziel der Medienerziehung.
- Eltern spielen die Hauptrolle in der Medienerziehung von Kindern.
- Eltern sind vor allem Vorbilder in ihrem Verhalten.
- ABER: Elterliche Kontrolle hat auch Grenzen.



Quelle: [jugendundmedien.ch](https://www.jugendundmedien.ch)  
Bild: by [Alberto Casetta](https://www.unsplash.com) on [Unsplash](https://www.unsplash.com)

# Viele Wege führen zum Ziel

Medienerziehung: Es gibt nicht «die eine» Lösung

- Werte und Ziele der Eltern sind verschieden.
- Jede Familie hat eine einzigartige «Identität».
- Entwicklung der Kinder verläuft unterschiedlich.
- Eltern sind wertvoll als Vorbild.
- Erziehung passt zu den Bedürfnissen der Familie.



Bild: Unsplash.com

© Pro Juventute Medienprofis, Februar 2023





# Expert\*innenrunde: Medienerziehung

---

Wenn Sie sich Ihr Kind mit 18 Jahren vorstellen: Was soll es mit digitalen Medien können?

Bild: Eigene Darstellung

© Pro Juventute Medienprofis, Februar 2023



# Expertenrunde: Medienerziehung

---

Wenn Sie sich Ihr Kind mit 18 Jahren vorstellen:  
Was soll es mit digitalen Medien können?

Wie können Sie Ihr Kind dabei unterstützen?

Bild: Eigene Darstellung

# Kritik und Vorbehalte

Die nervösen Kinder...

---

«Kinder können sich nicht richtig konzentrieren, sind nervös und spielen nicht mehr richtig. Sie kommen nicht zur Ruhe, weil sie sind ständig Medienkonsum ausgesetzt, den sie selber gar nicht als besonders störend erleben.

Schule und Eltern müssen etwas unternehmen, dringend geboten erscheint, die Medien aus den Schlafzimmern zu entfernen.»

# Kritik und Vorbehalte

Die nervösen Kinder...



## Beobachter, 1958 über das Medium Radio

Quelle: Der Schweizerische Beobachter, Jg. 32, Nr. 16, S. 31, August 1958.

Bild: ??



# ENTWICKLUNG UND DIGITALE MEDIEN

Bedürfnisse, Entwicklungsstufen und beliebteste Apps



# Entwicklung und digitale Medien

Kinder von 6 bis 12

**Vergleich mit  
Gleichaltrigen**

**Wettkampf /  
Herausforderungen**

**Aufbauende  
Selbstkontrolle**



Bild: ??

# Beliebteste Apps

von Kindern zwischen 10 - 12

6-13 Jährige  
2021



Abbildung 31: Beliebteste Apps

Grafik: MIKE-Studie, 2021, ZHAW

© Pro Juventute Medienprofis, Februar 2023





# Ein Blick zurück...



Barfi.ch



Pixabay.com



Bravo-archiv.de



# WhatsApp

Alter 16+

---

- Kommunikation: Nachrichten für Einzel- und Gruppenchat, Telefon und Videoanruf (kostenlos)
- Informations- und Kontaktmöglichkeit, sich vernetzen
- Ablenkung / Störung
- Fotos und Texte können unbemerkt weiterversendet werden
- ungeeignete Videos und Bilder, Kettenbriefe, Mobbing, Links mit Kostenfallen



Bild: Google Play Store

# YouTube

Alter 13+, unter 18 Jahren mit Erlaubnis der Eltern

---

- Unterhaltung & Kreativität: Musik- und Filmvideos
- Informationsplattform (z.B. Tutorials), Lernen, Interessen
- Selbstdarstellung (Identitätsbildung)
- Werbung, versteckte Werbung (YouTuber\*innen verdienen)
- ungeeignete Inhalte (Horrorfilm-Vorschau, Gewalt an Tier und Mensch, Pornografie)



Bild: youtube.com

# Snapchat

Alter 12+

---

- Kostenlos, Versenden von Nachrichten, Bilder und Videos
- spezielle Foto-, Video-, Text- und Bildbearbeitung (Filter)
- Netzwerk von meist bekannten Personen (werden hinzugefügt)
- Kommentare oder Fotos können unbemerkt und unkontrolliert weiterversendet werden
- Präsenzdruck: gelesene Nachrichten sind sichtbar, Belohnungssystem Snap Days (Flammen)
- Snap Map – permanentes Teilen von Aufenthaltsort



Bild: Google Play Store

# TikTok

Alter 13+

---

- Soziales Netzwerk
- Plattform für Kreative, Unterhaltung, Spass
- Selbstdarstellung (Identitätsbildung)
- Funktion «stitch»
- Urheberrechte, In-App-Käufe (Spenden)
- Cybergrooming, Cybermobbing, ungeeignete Inhalte, Zeitfresser



Bild: Google Play Store

# Instagram

Alter 13+

---

- Soziales Netzwerk, Community-Building #, Wir-Gefühl
- Plattform für Kreative
- Selbstdarstellung (Identitätsbildung)
- Bilder können weiterverwendet werden, Rechte werden abgetreten
- ungeeignete Inhalte, Markierungen, Werbung
- Stereotypen, Idealbilder, Sozialer Druck zu gefallen



[https://praxistipps.chip.de/wie-funktioniert-instagram-eine-kleine-einfuehrung\\_3508](https://praxistipps.chip.de/wie-funktioniert-instagram-eine-kleine-einfuehrung_3508)

Bild: Google Play Store

© Pro Juventute Medienprofis, Februar 2023



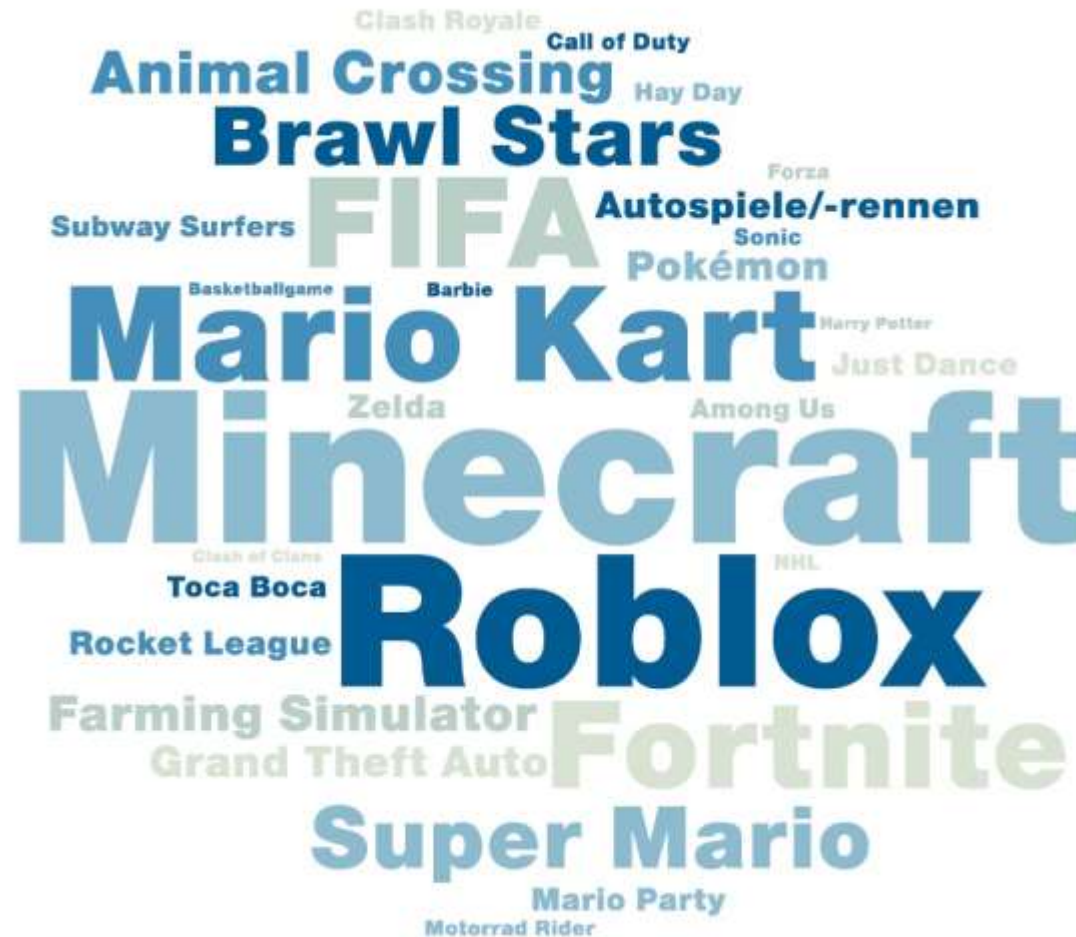
# Games



- Unterhaltung, Spass, Ausgleich
- Reaktionsfähigkeit, räumliches Vorstellungsvermögen
- Strategisches Denken
- Umgang mit Sieg und Niederlage
- Kontakt zu anderen Mitspielenden
- Gefühle (Freude, Wut, Enttäuschung, Frust)
- In-Game-Käufe (Kostenfalle)
- Suchtpotential / Abgrenzung
- Ungeeignete Inhalte (Gewalt, Sexualität)

# Games

Beliebteste Games bei 6-12 Jährigen



6-13 Jährige  
2021

Abbildung 32: Beliebteste Games

Grafik: MIKE-Studie, 2021, ZHAW



# Geeignete Apps für Kinder

Woran erkennt man sie?

---



- Geeignete Inhalte (keine Gewaltdarstellungen oder verstörende Inhalte, förderliche Rollenbilder und Wertevermittlung)
- Ohne Werbung
- Frei von In-App-Käufen und Verlinkungen
- Keine integrierten Kommunikationsfunktionen
- Keine persönliche Datenabfrage

Als Eltern Einblick nehmen und entscheiden, ob es zum Kind und der persönlichen Haltung und den Zielen der Eltern passt.

Bild: eigene Darstellung



# Apps für Kinder

Datenbank des Deutschen Jugendinstituts DSI

## Datenbank «Apps für Kinder» des Deutschen Jugendinstituts

- Suche nach App-Name, Zielgruppe (Alter), Genre, Themen & Betriebssystem möglich
- Infos zu Inhalt, Bedienung und Anbieter
- Bewertung und Einschätzung durch Pädagog\*innen
- Bewertung in Bezug auf Sicherheit und Kosten (Kinder-, Jugend-, Daten- und Verbraucherschutz)

## SHINE - Reise des Lichts

### Mindestalter

5 Jahre

### Genre

Unterhaltungsspiel-App

### Zielgruppe

Vorschulkinder/ Schulanfänger, Grundschulkinder, Sekundarstufe-1-Schüler, Ganze Familie, Eltern

### Themen

Musik, Töne, Stimmen, Geräusche, Natur und Tiere, Sonstiges

### Beschäftigung & Interaktion

hören, sehen, spielen, suchen

### Didaktischer Schwerpunkt

Spaß & Unterhaltung

### Eignung für die Zielgruppe

Spieler/innen, die Spaß an solchen Geschicklichkeitsspielen haben, werden dieses Spiel lieben, da es zwar aufwendig gestaltet, aber in keinsten Weise aufdringlich oder überladen erscheint.

Printscreen von: <https://www.dji.de>

# Jugendschutz in der Schweiz

Orientierung für Eltern

---

## PEGI

PEGI kategorisiert Spiele in die folgenden Alterskategorien: 3, 7, 12, 16 oder 18.



Systeme einrichten:

[www.play-smart.ch/de/pegi-de](http://www.play-smart.ch/de/pegi-de)

XBOX, Nintendo, Playstation, Android, iPhone, MS Windows ...

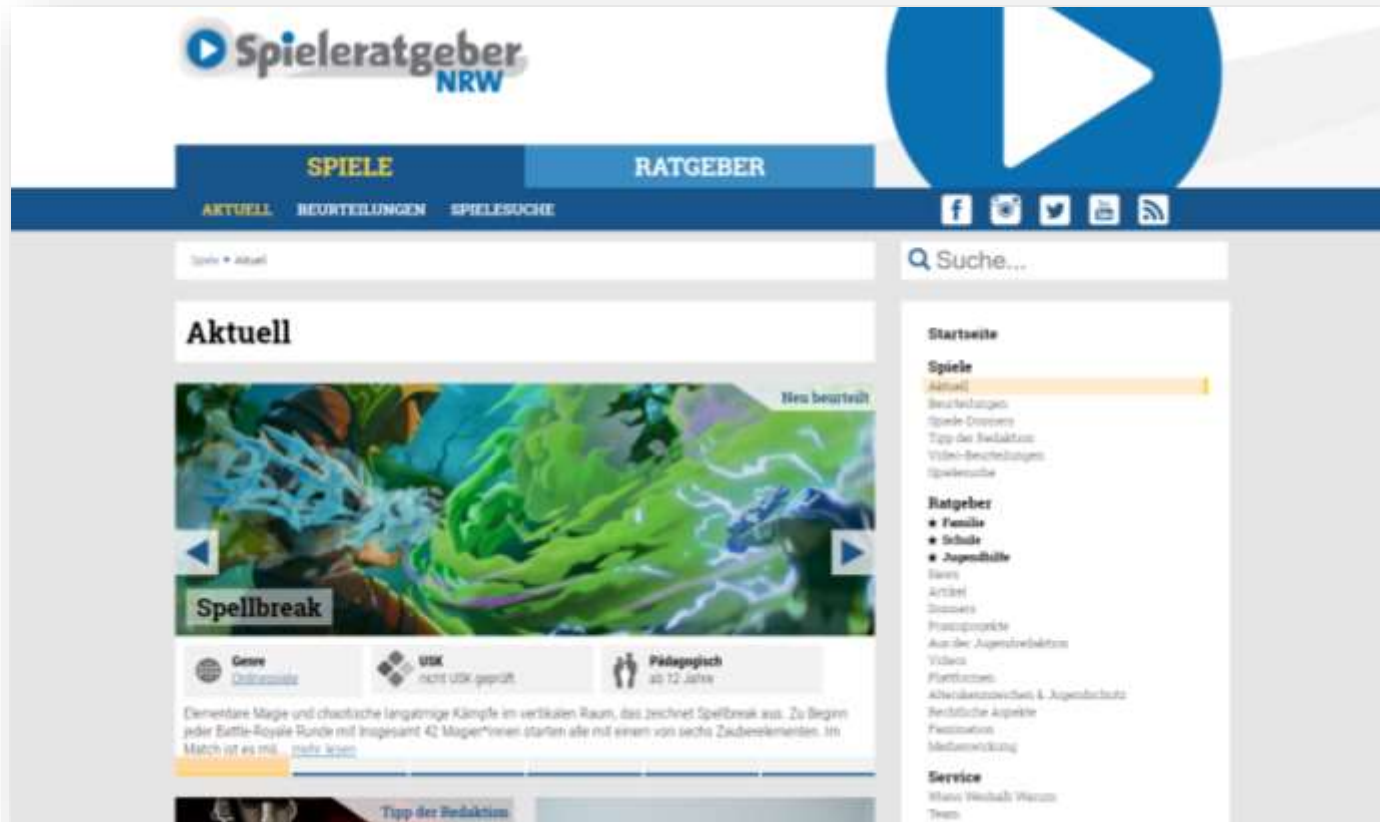
Weitere Informationen und Printscreens: [pegi.info](http://pegi.info)

© Pro Juventute Medienprofis, Februar 2023



# Bewertungen und Empfehlungen

Spieleratgeber NRW



Printscreen von: [spieleratgeber-nrw.de/](https://spieleratgeber-nrw.de/)

© Pro Juventute Medienprofis, Februar 2023



# BILDSCHIRMZEITEN

Mediennutzung & Medienkonsum



# Bildschirmzeit Kinder

Durchschnittliche **Nutzungsdauer** pro Tag bei 6-13 Jährigen

6-13 Jährige  
2021



<b>Fernsehen</b>	<b>35 min</b>
<b>Videos im Internet schauen</b>	<b>19 min</b>
<b>Games spielen</b>	<b>14 min</b>
<b>Hörbücher / Hörspiel</b>	<b>14 min</b>

Quelle: MIKE-Studie, 2021, ZHAW  
Grafik: eigene Grafik

© Pro Juventute Medienprofis, Februar 2023



# Bildschirmzeit

Empfehlung von *schau-hin*

---

0 – 3

Kinder unter drei Jahren keine oder nur wenige Minuten tägliche Bildschirmzeit

3 – 5

Drei- bis Fünfjährige höchstens eine halbe Stunde pro Tag

6 – 9

Sechs- bis Neunjährige maximal eine Stunde täglich

10 +

Ab zehn Jahren: für jedes Lebensjahr eine Stunde pro Woche

Solche Zeitangaben können als Orientierung helfen.  
**Für die Bestimmung der Bildschirmzeit gibt es viel mehr zu beachten als das Alter des Kindes.**

Quelle: [www.schau-hin.info](http://www.schau-hin.info)

© Pro Juventute Medienprofis, Februar 2023



# Bildschirmzeit vs. Medieninhalt

Nutzung und Konsum von digitalen Medien

---

## Medienkonsum

Medien zur  
**Unterhaltung und  
Zeitvertreib** gebrauchen

## Mediennutzung

Medien als  
**Hilfsmittel und  
Werkzeug** nutzen

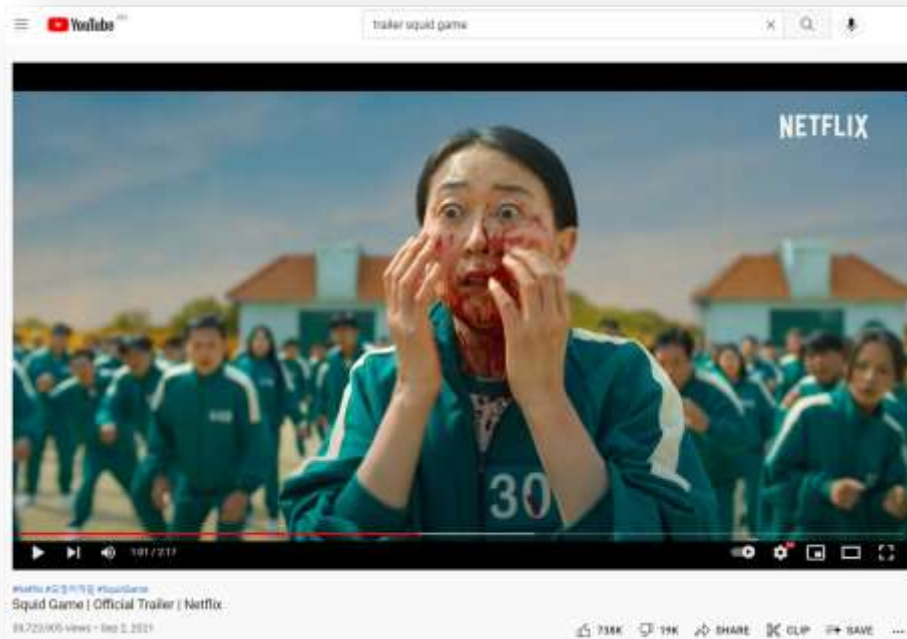
Grafik: eigene Darstellung, 2021

© Pro Juventute Medienprofis, Februar 2023



# Bildschirmzeit vs. Medieninhalte

Alters- und Kindgerechte Inhalte sind zentral



Bilder: Printscreen youtube.com

© Pro Juventute Medienprofis, Februar 2023

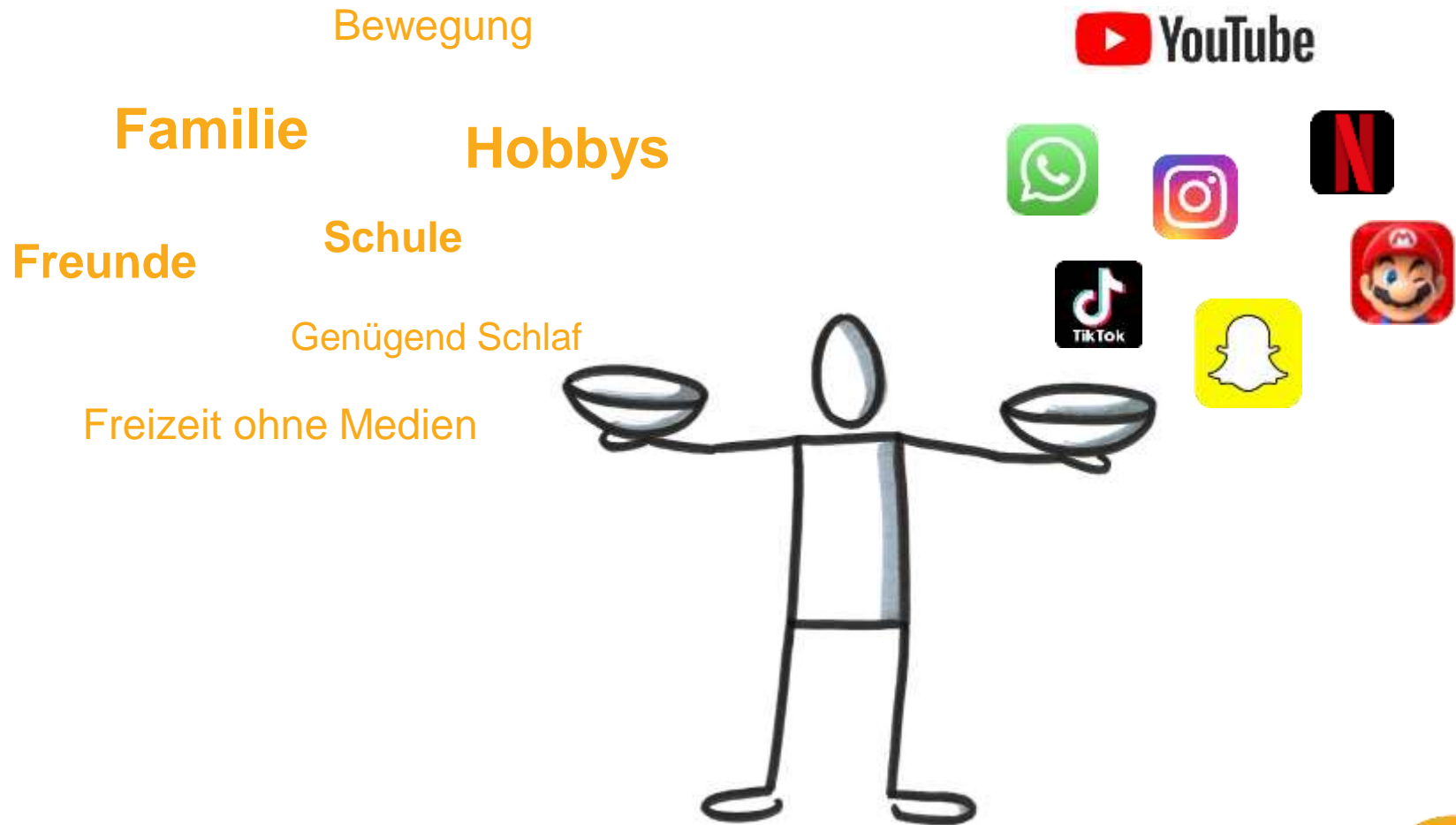




# Bildschirmzeit

Abwechslung und Ausgewogenheit zu Offline-Tätigkeiten

---



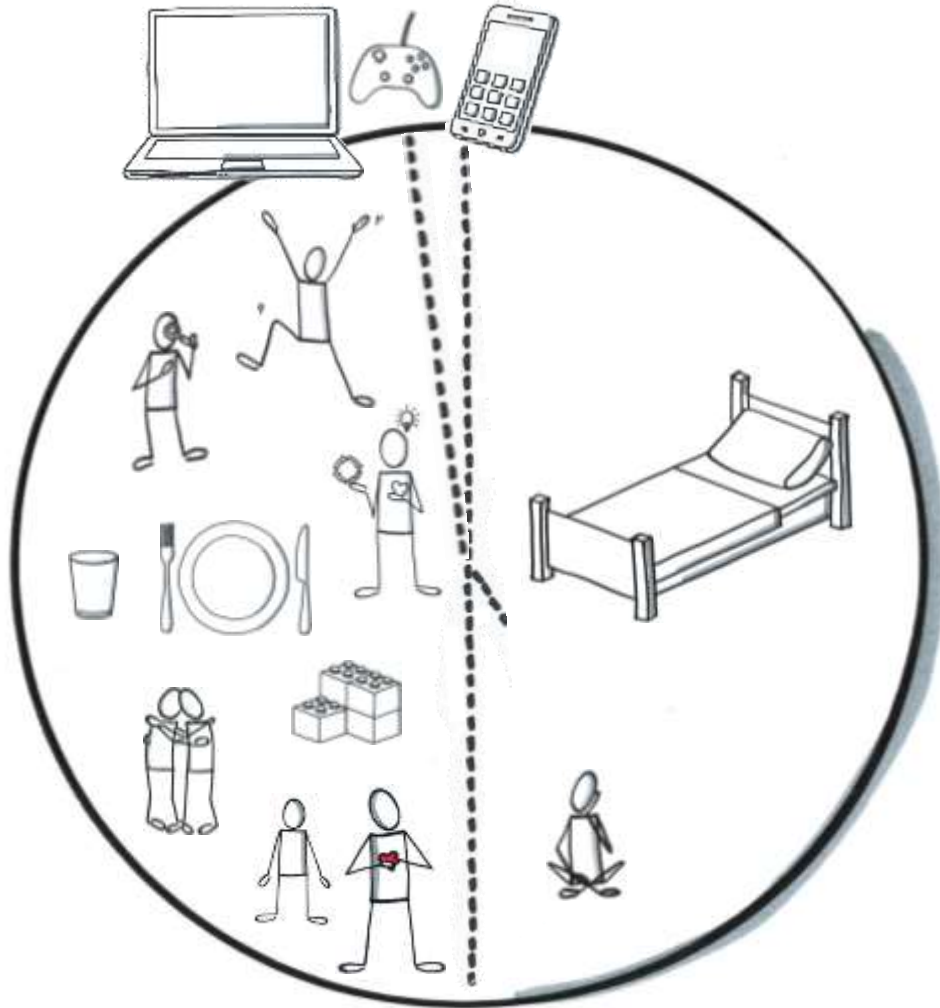
Eigene Darstellung

# Bildschirmzeit

Wie viel?

Beispiel 24 Stunden von einem Kind:

**Die Grundbedürfnisse sollten erfüllt werden.**



Grafik: eigene Darstellung

# Bildschirmzeit: Wann ist zu viel?

Wann ist es zu viel?

Freunde  
Schule  
Familie

## Mögliche Anzeichen

- Rückzug
- bildschirmfreie Zeiten schwierig auszuhalten
- Abhängigkeit – kann nicht ohne sein
- Leistungen verschlechtern sich



Eigene Darstellung

# Expert\*innenrunde: Bildschirmzeiten

---

Was sind attraktive Offline-Alternativen und wie kann ich meinem Kind helfen, ein Gleichgewicht zwischen On- und Offline zu finden?

Bild: Eigene Darstellung

# Chancen und Risiken

Digitale Medien bergen beides

---

**Freier Zugang**

**Information, Lernen**

**Kommunikation, Kontakte**

**Unterhaltung, Spass**

- **Kontrollverlust, ungeschützte Privatsphäre**
- **Ungeeignete Inhalte, Informationsflut**
- **Unbekannte, Mobbing, Sexting**
- **Intensive Nutzung, Kostenfallen, Betrug**

# RECHTE UND GESETZE

Im digitalen Raum



# Gesetzesverstösse

Das Gesetz gilt auch im Internet

---

- Urheberrechtsverletzung (Recht am Bild / Ton)
- Identitätsdiebstahl
- Verleumdung
- Üble Nachrede
- Beleidigung
- Drohen
- Gewaltdarstellung
- Sexuelle Belästigung
- Pornografie (Kinderpornografie)

Auch Kinder machen sich **strafbar: Ab 10 Jahren** sind Kinder in der Schweiz **urteilsfähig** und damit strafmündig.

# Rechtslage Pornografie

---

## Schutzalter

Kindern unter 16 Jahren darf keine Pornografie (auch legale) zugänglich gemacht werden.

## Situation Kinderpornografie

- Herstellung
- Besitz
- Verbreitung

Quelle: Schweizerische Kriminalprävention



# Aufsichtspflicht im digitalen Raum

ZGB Art. 333

---

Der Gesetzgeber regelt nur, dass die Eltern über ihre unmündigen Kinder eine **Aufsichtspflicht** haben.

Das Mass der **Sorgfalt** in der Kinderbeaufsichtigung hängt von den Umständen des Einzelfalls ab.

Zwei Grundsätze:

- Kinder sollen Kinder bleiben und auch **Fehler** machen dürfen, um aus ihnen zu lernen
- Eltern haben allerdings dafür zu sorgen, dass dieses «Fehler-Machen-Dürfen» nicht zu schweren **Schädigungen** der Kinder führt oder auf Kosten Dritter erfolgt.

# SICHER UNTERWEGS

Cybermobbing & Cybergrooming



# Cybermobbing

Mobbing im Internet

---

## Mobbing

- Ist ein **Gruppenphänomen**
- Hänseleien, Beleidigungen, Drohungen, Nötigung
- über einen **längeren Zeitraum** und wiederholend

## Cybermobbing

- Erreichbarkeit (auch nach der Schule)
- Grössere Reichweite (durch Publikum im Internet)
- Geringere Hemmschwelle (durch vermeintliche Anonymität)

**Mobbing wächst durch Schweigen!**

# Cybermobbing – was tun?

Mobbing im Internet

---

## Präventiv

- mit Kind in Kontakt bleiben
- Aktiv ansprechen + nachfragen (kennst du das, hast du das schon erlebt?)
- Stellen kennen, die Hilfe anbieten

## Konkrete Situation

- zuhören, offen sein – Geborgenheit vermitteln
- Betroffenes Kind nicht verurteilen
- Nicht auf Kommentare antworten oder selber beleidigen
- Hilfe aktivieren – Schulsozialarbeit, Lehrer, Beratung
- Beweismittel sammeln / Meldung / Anzeige

# Cybergrooming

Grooming = engl. «Anbahnung»

---

- Heranmachen an Kinder im Internet mit sexuellen Absichten
- Kontakt und Vertrauen wird aufgebaut: Komplimente, Verständnis, Versprechen von Geschenken

## **Bevor es passiert, darüber sprechen**

- Profileinstellungen im Blick halten
- Möglichst wenig private Informationen im Netz
- Kontakt mit Fremden im Internet
- Treffen im analogen Leben sicher gestalten (in Begleitung, tagsüber, Dritte informieren...)

# Handeln im Ernstfall

Unterstützung und Hilfe bieten

---

- Dem Kind den Rücken stärken
- Nicht mit Entzug der Geräte drohen
- Herausfinden was geschehen ist
- Beweise sammeln
- Personen und Profile melden und blockieren
- Täter\*innen informieren, dass Sie rechtliche Schritte (z.B. Anzeige) planen
- Holen Sie sich **Unterstützung und Hilfe!**

# SICHER UNTERWEGS

Nützliche Links und Instrumente



# Einstellungen: Microsoft Family Safety

## Jugendschutzeinstellungen Windows

**Erinnern Sie sich an die Familienerfahrung**

Moderne Familien gibt es in allen Größen, und die Eltern sind nicht ständig bei den Kindern. Wir helfen Ihnen, für die Online-sicherheit Ihrer Kinder zu sorgen, miteinander Spaß zu haben und verbunden zu bleiben – auch wenn Sie nicht dabei sind.

[Erstellen einer Familiengruppe >](#)

[Bereits eingerichtet? Jetzt anmelden >](#)



**Limits für Bildschirmzeiten festlegen**

Keine Diskussionen mehr. Legen Sie ein ausgewogenes Tageslimit für die Geräte, Apps und Spiele Ihrer Kinder fest.



**Unangemessenen Inhalt blockieren**

Stellen Sie sicher, dass Ihre Kinder nur auf Inhalte und Spiele zugreifen, die für ihr Alter geeignet sind.



**Aktivitätsberichte**

Sehen Sie sich die wöchentlichen Aktivitäten Ihrer Kinder in und auf allen von ihnen genutzten Apps, Spielen und Geräten an.

## Microsoft Family Safety

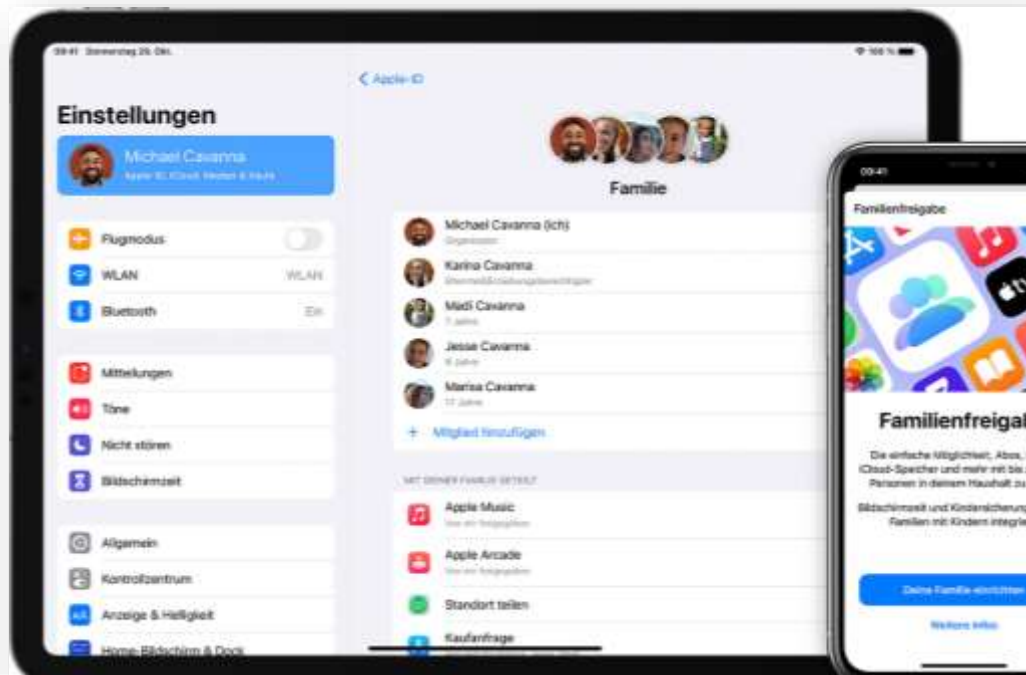
- Login
- Kind hinzufügen
- Emailadresse eingeben und bestätigen
- Einrichtungen gem. Vereinbarungen vornehmen

Printscreen von: <https://account.microsoft.com/family>



# Einstellungen: iOS (Apple)

## Familienfreigaben für iOS-Geräte (Apple)



### Familiengruppe einrichten und Freigaben erstellen

- Familiengruppe erstellen
- Personen zum Beitritt in die Familie einladen
- Familienfreigabe gemäss Vereinbarungen einrichten

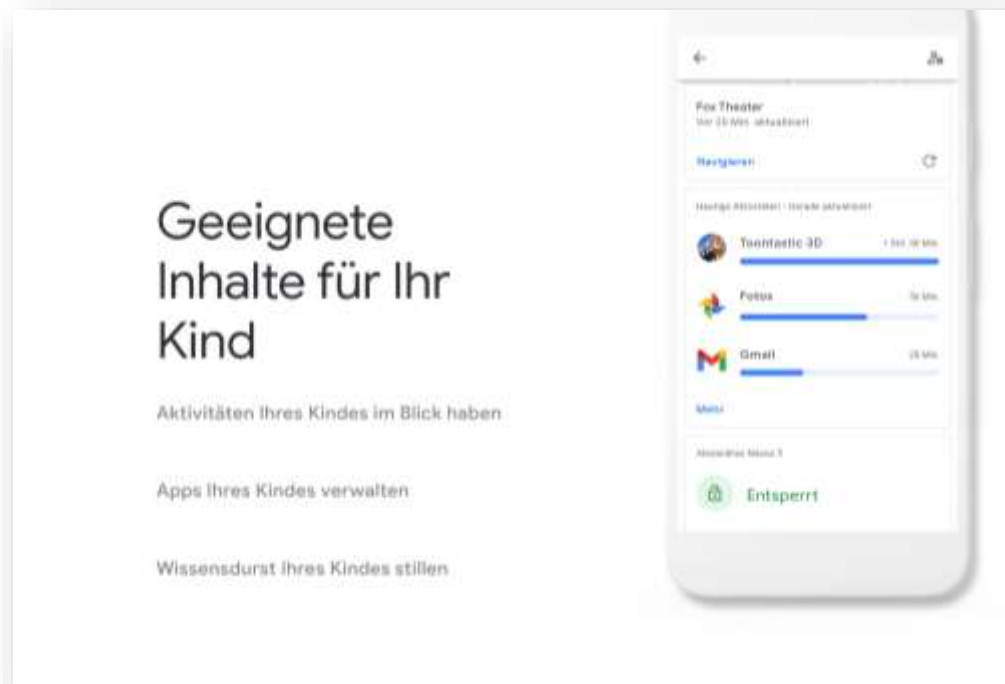
Printscreen von: [support.apple.com](https://support.apple.com)

© Pro Juventute Medienprofis, Februar 2023



# Einstellungen: Google Family Link

## Jugendschutzeinstellungen & Bildschirmzeiten für Android Geräte (Samsung, etc.)



### Google Family Link

- App herunterladen
- Login einrichten
- Geräte definieren und verwalten
- Einrichtungen gem. Vereinbarungen vornehmen

Printscreen von: [families.google.com/familylink/](https://families.google.com/familylink/)

© Pro Juventute Medienprofis, Februar 2023



# FAMILIENALLTAG

Einen positiven Umgang mit digitalen Medien finden



# Austausch über Herausforderungen

---

Was ist meine grösste  
Herausforderung im  
Umgang mit digitalen  
Medien?

Was könnte mir helfen,  
belastende Situation im  
Familienalltag zu  
verbessern?

Bild: Eigene Darstellung

# Sicher unterwegs

mit digitalen Medien

---

Der beste Schutz ist der, wenn Kinder **ihrem Alter** und **ihrer Entwicklung** entsprechend lernen, **damit umzugehen**.



Ähnlich wie beim Strassenverkehr: **Vorleben**, **Schritt für Schritt einführen** und **begleiten** bis hin zur sicheren Selbständigkeit.

Bild: Pixabay.com

© Pro Juventute Medienprofis, Februar 2023



# Die Rolle der Eltern

## in der Medienerziehung

---

- Interesse zeigen, miteinander reden
- Gemeinsam das Internet erkunden
- Regeln miteinander aufstellen, Leitplanke «sein»
- Reagieren, wenn etwas seltsam erscheint
- Nicht drohen oder strafen, sondern Empathie zeigen
- Wenn etwas «Unlauteres» passiert ist:
  - miteinander Lösungen finden
  - Hilfe suchen



Quelle: [jugendundmedien.ch](https://www.jugendundmedien.ch)  
Bild by [Shane Rounce](https://www.unsplash.com) on [Unsplash](https://www.unsplash.com)

# Regeln und Vereinbarungen

## Tipps zum **gemeinsamen** Aufstellen von Regeln

---

### **Medienfreie Räume & Zeiten festlegen**

- z.B. beim Essen, eine Stunde vor dem Schlafengehen...

### **Bildschirmzeit definieren und ggf. einschränken**

- täglichen oder wöchentlichen Zeitrahmen
- Kontrollmöglichkeiten: Zugang zu Geräten

### **erlaubte Onlineaktivitäten diskutieren**

- Was wird (nicht) toleriert?

### **Regeln den Medien anpassen**

- z.B. Runden statt Minuten bei Games / Episoden

### **Konsequenzen bei Nichteinhaltung**

- Was, wenn es nicht immer klappt? Es gibt keine «coolen» Konsequenzen!



Bild: unsplash.com



# Unsere Tipps für den Alltag

Beim Umgang mit digitalen Medien

---

- 1. Vorbildrolle der Eltern und Bezugspersonen ist wichtig.**
- 2. Interessiert, offen und informiert sein.**
- 3. Regeln gemeinsam festlegen, Konsequenzen besprechen.**
- 4. Freizeit auch ohne digitale Medien. Kinder brauchen Ausgleich.**
- 5. Junge schützen, Ältere unterstützen.**
- 6. Digitale Geräte nicht ins Kinderzimmer.**
- 7. Offene Gespräche sind besser als jede Filtersoftware (oder totale Verbote).**



# Nützliche Instrumente

## Mediengutschein

---

Mediengutschein



Name des Kindes: .....

Minuten: .....

Gerät: .....

# Schutz der Privatsphäre

Anleitungen zu Sicherheitseinstellungen

---



für Datenschutz, Privatsphäre und Sicherheit im Internet

[www.medien-kindersicher.de/startseite](http://www.medien-kindersicher.de/startseite)

[www.saferinternet.at/privatsphaere-leitfaeden/](http://www.saferinternet.at/privatsphaere-leitfaeden/)



# Nützliche Instrumente

## Medienvertrag zwischen Kind und Eltern

### Gestaltung des Mediennutzungsvertrags

**Vorschau**



**Erwachsene(r)**

Vor- oder Spitznamen eintragen

**Kind**

Vor- oder Spitznamen eintragen

**Hintergrundmuster festlegen**



**Gestaltungselemente auswählen**



**MEDIENNUTZUNGSVERTRAG**



Printscreen von: [mediennutzungsvertrag.de](https://mediennutzungsvertrag.de)

© Pro Juventute Medienprofis, Februar 2023



# Nützliche Instrumente

Checkliste „Fit fürs Smartphone“ – [www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de)

## Checkliste



### Ist mein Kind fit für ein eigenes Smartphone?

Sollte es schon alleine Apps installieren? Weiß es, welche Daten und Fotos nicht geteilt werden sollten? Ist WhatsApp oder TikTok für mein Kind okay? Die Beantwortung dieser und ähnlicher Fragen fällt vielen Eltern schwer. Mit der folgenden Checkliste wollen wir Ihnen bei der Entscheidung „Smartphone – ja oder nein?“ helfen. Kreuzen Sie an, was Ihr Kind bei der Handynutzung schon kann. Je mehr Punkte mit einem Haken versehen wurden, desto eher ist Ihr Kind schon „fit“ für ein eigenes Smartphone. Wir empfehlen, dass Sie mit Ihrem Kind die noch ausstehenden Punkte besprechen.

#### Das kann Ihr Kind:

- Sicherheits-einstellungen aufrufen und dort Einstellungen ändern (PIN oder Passwort erstellen und ändern, Bildschirmsperre einrichten)
- Kosten der (monatlichen) Smartphone-Nutzung (Prepaid oder Tarif) überschauen
- Erkennen, wo Kosten anfallen (z. B. In-App-Käufe) und entsprechende Einstellungen am Gerät vornehmen
- GPS-Signal, W-LAN und Bluetooth selbständig aktivieren und deaktivieren
- Datenroaming für Urlaube außerhalb der EU ein- oder ausschalten
- Apps auswählen und vor einer Installation kritisch prüfen, ob die Anwendungen sicher und dem eigenen Alter angemessen sind
- Datenschutzrisiken und die Angemessenheit von App-Berechtigungen einschätzen; wissen, wo man sich hierzu informieren kann (z. B. in den AGB, in Foren etc.) und welche Einstellungsmöglichkeiten es gibt
- Vorsichtig mit eigenen Informationen/Fotos im Internet umgehen und wissen, was man lieber nicht teilen sollte
- Rechte anderer auch im Digitalen beachten (z. B. niemanden über Messenger beleidigen, Daten, ...



Bild: Printscreen von [klicksafe.de](http://klicksafe.de)

# Linksammlung für Eltern

Weiterführende Informationen

---

[www.projuventute.ch/internet](http://www.projuventute.ch/internet)

[www.projuventute.ch/elternberatung](http://www.projuventute.ch/elternberatung)



[www.jugendundmedien.ch](http://www.jugendundmedien.ch)

[www.saferinternet.at](http://www.saferinternet.at)

[www.saferinternet.at/privatsphaere-leitfaeden/](http://www.saferinternet.at/privatsphaere-leitfaeden/)

[www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de)

[www.schau-hin.info](http://www.schau-hin.info)

[www.medien-kindersicher.de](http://www.medien-kindersicher.de)

[www.play-smart.ch](http://www.play-smart.ch)





# Pro Juventute Elternwelt

Informationen und Tipps zu Medien und Erziehung



MEDIEN & INTERNET

**Bildschirmzeit sinnvoll einsetzen**



FRAGEN AUS DER ELTERNBERATUNG

**Mein Kind möchte mein Handy oder Tablet auch haben**



MEDIEN & INTERNET

**Online-Veranstaltung «Kinder, Jugendliche und digitale Medien»**



FAMILIE & GESELLSCHAFT

**Sexualerziehung und digitale Medien**



MEDIEN & INTERNET

**Kinder mit Überwachungsapps kontrollieren**



MEDIEN & INTERNET

**Medien konsumieren darf nicht krank machen**

Bild: Printscreen projuventute.ch

© Pro Juventute Medienprofis, Februar 2023



# Pro Juventute Newsletter

Melden Sie sich hier für den Newsletter an und bleiben Sie auf dem Laufenden

---



[www.projuventute.ch/newsletter](http://www.projuventute.ch/newsletter)

# Die Elternberatung der Pro Juventute

<https://www.projuventute.ch/elternberatung>



## Telefon

Die telefonische Beratung (058 261 61 61) ist rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr für Sie da.

**ANRUFEN →**



## Chat

Chatten Sie direkt mit unseren Beraterinnen und Beratern.

**CHATTEN →**



## Beratung per E-Mail

Schreiben Sie unseren Beraterinnen und Beratern eine E-Mail.\*

**SCHREIBEN →**

Bild: Printscreen projuventute.ch

© Pro Juventute Medienprofis, Februar 2023





# Haben Sie weitere Fragen?

---



# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

---

## ...und weiterhin viel Spass mit digitalen Medien!



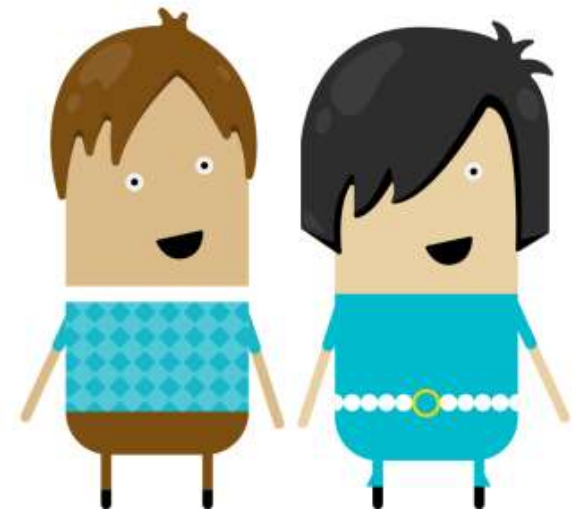
**Pro Juventute**

Thurgauerstrasse 39, Postfach

8050 Zürich

044 256 77 77

[medienkompetenz@projuventute.ch](mailto:medienkompetenz@projuventute.ch)



# Vielen Dank für Ihre Rückmeldung

Danke, dass Sie sich kurz Zeit nehmen!

---

Ihr wertvolles  
Feedback hilft uns zur  
Weiterentwicklung und  
Qualitätssicherung.

Zur kurzen [Online-  
Umfrage](#) →

